

## 山行時の必携品

次の品物は山行の時には必ず持参しましょう。

- ・ 登山用雨具  
（できれば上下セパレート式でゴアテックスのような透湿性のある素材）
- ・ ヘッドランプ
- ・ 地図（国土地理院の地形図 2.5 万分の 1 など）
- ・ 磁石（プレートコンパス、シルバ社やスント社のものが代表的）
- ・ 非常食（800kcal 程度。日持ちがする，かさばらない，食べやすいもの）
- ・ 細引きロープ（太さ 5～6mm，長さ 5m～10m）  
（用途は危険箇所を通過するとき，ツェルトやタープの張り綱，物干し用ロープなど）
- ・ 着替え
- ・ 健康保険証（コピーでも可）

やまぼうしの「申合せ」より