

	山域	時期	特徴・思いなど	形態など
1	道後山	6月初め	花と展望	
2	深入山	8月下旬	花	
3	大台が原・大杉谷溪谷縦走	シャクナゲの咲く時期(5月頃)又は紅葉の時期	登山口→シシ淵→桃の木山の家(宿泊)崩壊地→堂倉滝→栗谷小屋(休憩)シャクナゲ平→日出ヶ岳→大台ヶ原駐車場	1泊2日
4	御在所岳～国見岳～鎌ヶ岳縦走			1泊2日
5	雲ノ平			遠征
6	東鳳翔山			日帰り
7	花見山(岡山県新見市)	4月～11月	ゲレンデに咲く花がきれい	日帰り
8	七国見山	4月から5月	展望台からの景色やサクラやツツジをたのしめる	楽な山
9	蒜山	春から秋	素晴らしい景色と草花が見られると聞いたので行ってみたいです	キャンプや宿泊
10	市間山・立岩山		紅葉の時期に登って見たい	
11	比婆山	4月	新緑	
12	阿佐山			周遊コース
13	指谷山～指谷奥		2020年に計画されたのに中止になった山行	
14	篠山		2020年に計画されたのに中止になった山行	泊あり
15	寂地山	4月中旬、又は下旬	カタクリの花	
16	窓が山	3月下旬～4月上旬	山野草のサツマイナモリの大群生が見所	魚切登山口～窓山西峰東側～西峰～魚切登山口
17	感応山往復、岩淵山～感応山縦走	真夏、真冬は避けて	岩淵山はいわば、ロープ等危険箇所ありますが、この山ではの変化があります。岩淵山からの縦走は10人以下の少人数で。2コースを計画して参加人数を増やし、マイクロの赤字削減を。	体力、技力に合わせニグループに別れて、湯の山温泉で合流します
18	寒山(東郷山の隣)	暑い時期は避ける	東郷山のすぐ隣の山ですが、意外と知られていなく、登った経験者も少ないと思います。人の手が入りすぎてなく、変化に富んで楽しめます。	
19	御在所岳(三重県)登山と伊勢神宮参拝	10月	御在所岳はロープウェイで山頂に行けます。往復歩く、ロープウェイを往復或いは下山のみ、の三通り選べます。又伊勢神宮も楽しみです。今年が登山予定で、案内できるかと思っています。	
20	牛曳山・伊良谷山	6月初め	ミヤマヨメナの咲くころ	
21	剣山(つるぎさん)徳島県	初夏か秋	標高1955mの日本百名山	一泊二日
22	極楽寺山	6月頃	2022年に中止になりましたので	
23	三徳山	いつでも	投入れ堂	泊あり
24	天狗石山～高杉山	秋		
25	大万木山	6月頃		
26	大平山	ツツジ		
27	白滝山～黒滝山	初冬		
28	安芸の小富士	ミモザ		
29	東郷山	5月終わり頃、ブナの新緑		
30	神の倉山	春		
31	聖山・高岳	11月上旬	11月初旬には紅葉が美しいです。聖湖と周囲の景色とのコラボも美しくお勧めです。急峻な場所もありますが、ハイキング気分で歩ける山です。	
32	若杉山(鳥取)	10月下旬頃	ススキの草原をゆっくり歩きたい。You Tubeで観て行ってみたいと思いました。	
33	氷ノ山	10月下旬頃	紅葉と頑張る杉の森をみたいです。	
34	南原峡でキャンプ	11月	数年前にやって楽しかったから	1泊2日
35	開聞岳	いつでも		1泊2日
36	火打山、妙高山	10月		遠征
37	三倉岳			
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				