

山名	形態	場所	時期	交通	思い
日浦山	定例	海田	4月	JR	5/12中止
堂床山	定例	安佐北	5月下旬	JR・タクシー	しゃくなげの花。可部駅・タクシー&自家用車併用
秋吉台(冠山・地獄台)	定例	山口美祢	4月中-下旬	マイクバス	地獄台までハイク、若竹山までも。お目当ては翁草
雲月山	定例	県北	春	マイクバス	ワビ取り
寂地山	定例	岩国	4月	マイクバス	カタクリの花(白)、リベンジ
鯛の巣山	定例	奥出雲	新緑	マイクバス	
鷹ノ巣山-カンノ木山	定例	東広島	4・5月	マイクバス	鷹ノ巣山山頂付近にカタクリ、ブナの原生林。山頂の展望良好
七国見山	定例	上蒲刈島	4月	マイクバス	コバノミツハツツジが見。事展望台からの眺望
福田頭	定例	庄原市	5月下旬	マイクバス	2024年中止
広島南アルプス	定例	広島	春か秋-冬	JR	縦走には体力必要
深入山	定例	安芸太田	春か秋	マイクか公共	草花や木々の観察、のんびり登山。バスセンターから、いこいの村入口
三瓶山	定例	島根	春・秋	マイクバス	1泊2日、2コースに分けて
氷の山	グループ	鳥取	5-6月-9-10月	マイクバス	中国地方第2の高峰・200名山。わかさ氷ノ山キャンプ・ズビレッジでキャンプ泊
寂地山	定例	岩国	春・夏	マイクバス	春はカタクリの花、夏はキャンプ
絵下山	定例	矢野	6月	JR・呉線	
天上山	定例	安芸太田	6月	マイクバス	6/9中止
極楽寺山	定例	廿日市大竹	6月	公共バス	倉重から登る。雰囲気違います。
三段峡	定例	安芸太田	冬季以外	公共バス	散策コース、春はチャルメルソウ
北ア・常念岳-大天井岳-燕岳	グループ	北アルプス	7月	公共	2024年中止
絵下山-天狗城山	定例	矢野	10月	JR・呉線	
吾妻山	定例	庄原	秋	マイクバス	県北の秋を感じる。2024年8月中止
烏ヶ山	グループ	鳥取東伯郡	10-11月	マイクバス	大山山系 登山口は鏡ヶ。大山の南壁方面の景色が雄大
三瓶山	グループ	島根	10月	マイクバス	紅葉、温泉泊
備中松山城	グループ	高梁市	秋 紅葉	マイクバス	雲海に浮かんだ松山。備中高梁駅からタクシー
竜王山	定例	庄原市	10月	マイクバス	10/20中止
開聞岳	グループ	鹿児島	10月	公共	百名山
休山	定例	呉	寒い時期	JR	
小掛山-備前坊山	定例	可部	夏以外	JR・可部線	地図読み山行。行き可部駅～タクシー、帰りバス
忠四郎山-大鉢山	定例	大竹	夏以外	JR・玖波	
烏帽子形山・平家山	定例	竹原	12～3月	JR・呉線	冬場の訓練登山。行き忠海駅⇒帰り大乘駅
野呂山	定例	呉	夏以外	JR・呉線	豪雨災害の後、整備された所を歩きたい。安浦or仁方コース
新高山-高山※	定例	三原	夏以外	JR・本郷	本郷駅からアケル良好。展望良し。簡単に登れる
竜王山	定例	下関市	夏以外	マイクバス	中国百名山。360度頂上のパノラマ。低山ながら急勾配も。ルート複数、縦走も可
岩淵山～感応山※	定例	可部	夏以外	公共バス	稜線歩き・2023リベンジ

山名	形態	場所	時期	交通	思い
窓が山	定例	五日市	特になし	公共バス	2023年のバケーション、サマイモリ
烏帽子岩山	定例	天応 吉浦	特になし	JR	
天狗岩山	定例	天応	特になし	JR	
野呂山	グループ	呉	特になし	JR・呉線	国民宿舎が格安時期で1泊、グランドゴルフ等あり。送迎バス、川尻駅から
葦嶽山-鬼叫山	定例	庄原	特になし	マイクバス	日本ピラミッド。巨石群のある山、短時間で登れる
熊城山	定例	北広島	特になし	マイクバス	
白滝山-大師山	定例	岩国	特になし	マイクバス	
大神ヶ岳※	定例	島根	特になし	マイクバス	
道後山	定例	県北	特になし	マイクバス	
聖山	定例	安芸太田	特になし	マイクバス	十文字峠-聖山-高岳-檜床橋登山口のコース、湖が見えて良さそう
三平山	グループ	岡山	特になし	マイクバス	
吉羽冠山	定例	廿日市	特になし	マイクバス	
河平連山	定例	廿日市	特になし	公共	
小田山	定例	黒瀬	特になし	公共	
岳山※	定例	安佐南	特になし	公共	
大峰山	定例	湯来・佐伯	特になし	公共バス	
鬼ヶ城山	定例	西区	特になし	公共バス	松の木峠の山。南アルプスではない。
鈴ヶ峰	定例	西区	特になし	公共バス	ロング、八幡東からは登ったことがない。
野貝原山	定例	廿日市	特になし	公共バス	
窓ヶ山-向山-西風新都	定例	五日市-安佐南	特になし	公共バス	ロングコース
龍頭山	定例	豊平	特になし	公共バス	