

ハイキングに行きましょう！

広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」

秋の花咲く草原の山で
一日おもいきりリフレッシュしませんか

吾妻山 ～ 大膳原

比婆山連山の西、庄原市比和町(標高 1238m)

2017年 10月29日(日)

「やまぼうし」恒例の
一般公開バスハイイクです
誰でも気軽に参加できます
(歩行時間約2時間45分)

ご 案 内

集合場所と集合時間 [申込時に場所をいずれか指定してください] 集合時間厳守
県庁北： 7時20分 市民病院正門(南口)の南側
広島駅北口西： 7時30分 Hグランビア西方120m程、広成ビル前バス停「東照宮入口」
中筋駅西南： 7時50分 中筋駅南交差点南西にしき堂前

帰着予定時間 中筋駅 午後5時00分、 県庁北 5時20分、 広島駅北 5時30分

会 費 (豚汁・保険料込。なお会費は当日お支払いください)
大人 4,000円 子供(小学生) 1,000円 障がい者 2,000円 [会員は定例山行の会費]

持ち物 弁当、食器*、水筒(飲物)、敷物、雨具、おやつなど
(* 昼食時に、やまぼうし特製の豚汁をつくります)

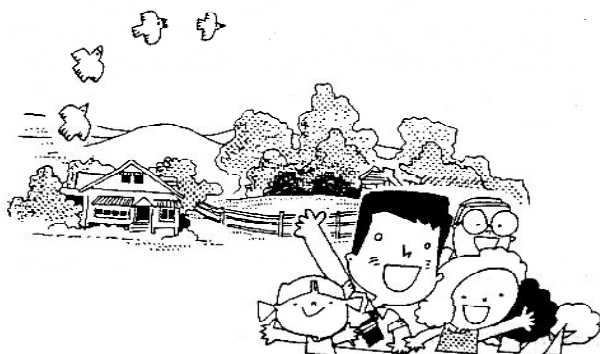
申込み e-Mail 又は Fax でお申込みください。(書式は裏面申込書に準じて)
e-Mail: wakaki-fami@nifty.com Fax.: 082-223-1109 若木 一之 宛
確認の e-Mail または Fax をお送りします。
やまぼうしのホームページからも申し込むことができますのでご利用ください。
ホームページ: <http://yamaboushi.ciao.jp/>

申込締切 10月23日(月) 但し、定員40名になり次第締め切ります。

キャンセル: 前日または当日の場合、会費をいただきます。
なお、雨天でも決行します(山域を変更する場合があります)。

問い合わせ先 下記 やまぼうし事務局まで

ノンビリ、ノビノビ、リフレッシュ

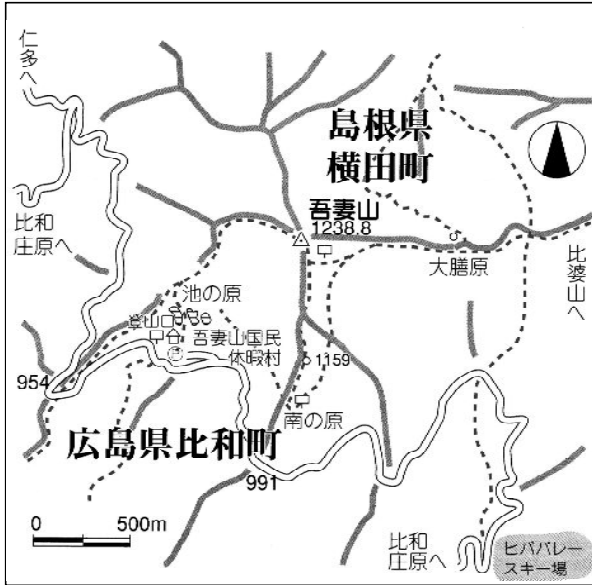


広島勤労者ハイキングクラブ

やまぼうし

問合せ先 〒732-0066 広島市東区牛田本町 2-4-15
若木 一之 TEL & FAX 082-223-1109
E-mail: wakaki-fami@nifty.com

◆行程と登山ルート



(中国新聞編「ひろしま百山」より)

県庁北 7:30⇒広島駅北口西 7:40⇒中筋駅西南 8:00⇒
 広島IC⇒高野IC⇒道の駅(トイレ休憩)⇒
 ⇒10:00 吾妻山休暇村 10:15→11:15 吾妻山山頂→
 12:00 大膳原[昼食・レクリエーション]13:45→南の原→
 14:45 吾妻山休暇村 15:00⇒高野IC⇒広島IC⇒中筋駅
 17:00⇒県庁北 17:20⇒広島駅北口 17:30

累積標高差 約 300m 歩行距離 約 4 km

(吾妻山をやめ、南の原を散策して大膳原へ行くことも可)

日帰り山行の服装

◆ 服装及び持ち物など

備えあれば患いなし！

- ❖ 私たちハイキングクラブ「やまぼうし」の行事は、旅行業者が行なうものと違って、会員による奉仕で行なわれています。初めて参加の方もお客様でなく、同じパーティのメンバーとして、参加者全員が荷を分け合い、安全で楽しい一日を過ごしましょう。
- ❖ 安全には、充分注意を払います。でも相手は大自然です。事故発生時には全員で対処しますが、基本的には自己責任です。自分の身は自分で守るということを忘れないで下さい。

おねがい

- ♥ 体調が悪いとき、負傷したとき、遠慮なく近くのリーダーに申し出てください。
- ♥ 空き缶、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ♥ パーティでまとまって行動しましょう。

吾妻山ハイキング申込書

氏名		男・女	生年月日 年 月 日
住所	TEL: 携帯電話: E-Mail:		
緊急連絡先	住所 氏名	TEL:	
集合場所	<ul style="list-style-type: none"> ● 県庁北(市民病院前) ● 広島駅北口西 ● 中筋駅西南(にしき堂前) (いずれかに○印をつけて下さい)		

長袖のウェア

肌着
(木綿は不可)

帽子

リュックサック

中身は
水筒・食料・非常食・雨具・手袋・ヘッドランプ・衣類(防寒)など

長ズボン

・木綿は不可
・膝を曲げやすいように伸縮性があるか、ゆったりしたもの

厚手の靴下
(木綿は不可)

軽登山靴

