



# 「そこに山があるから・・・」 はじめての登山教室

**正しく学んで、楽しく登ろう！**

山  
そこに  
山があるから  
登ってみたいくなる  
チャレンジしたくなる  
初めての方...  
少し興味がある方...  
何か始めたいと思っている方...  
山の魅力...  
山の楽しさについて...

回	日時	内容
1	12月1日(土) 10:00~12:00	登山講座①：山の魅力について ～服装・装備について～
2	12月8日(土) 10:00~12:00	登山講座②：歩き方1 ～バテない歩き方、登山計画等～
3	12月15日(土) 10:00~14:00	実践登山① 日浦山に登ろう
4	12月22日(土) 10:00~12:00	登山講座③：歩き方2 ～地図・気象・トレーニング～
5	1月12日(土) 10:00~14:00	実践登山② 似島：安芸の小富士に登ろう

※実践登山の際は、別途交通費（自己負担）が必要です。  
登山当日の準備物（装備、服装）は、講座において詳しい説明があります。

- ◆講師 広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」の皆さん
- ◆場所 吉島公民館（＊実践登山の集合場所は講座の中で説明があります）
- ◆定員 成人20名（申込み順）
- ◆参加費 2,500円（全5回分）＊初回に徴収します。
- ◆申込み 11月25日（日）17:15までに吉島公民館へ  
電話（082）246-4121
- ◆共催 広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」  
（公財）広島市文化財団 吉島公民館