

広島県勤労者山岳連盟山行部

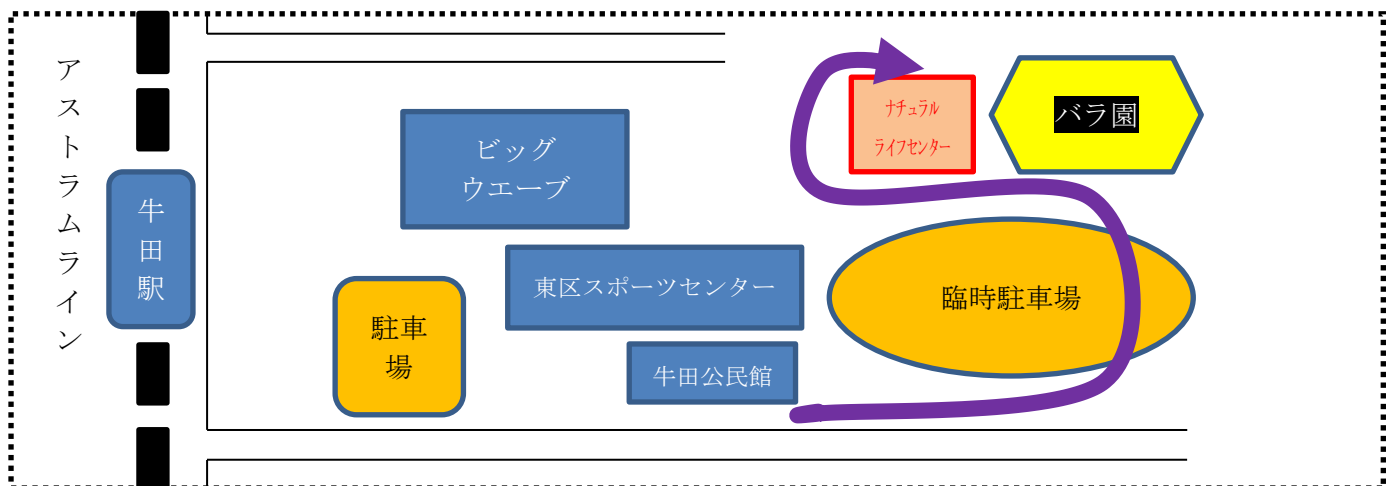
2023 年度

# ハイキングレスキュー講習会

7月8日(土) 10:00～「牛田総合公園ナチュラルライフセンター」でハイキングレスキュー講習会を行ないます。ハイキングでの事故等に遭遇したとき、救急隊員が到着するまでに行う救急法等を研修します。会員のみなさまの危機対応能力の向上をめざしています。参加費は無料です。安全登山推進のため是非ご参加ください。

## 【ハイキングレスキュー講習会】(※雨天でも実施します)

- 日 時 2023年7月8日(土) 10:00～12:00
- 場 所 牛田総合公園ナチュラルライフセンター  
アストラムライン牛田駅から徒歩約6分 ビッグウェーブ、東区スポーツセンター隣
- 内 容 山での事故対応を素早く、慌てずに行えるように、救急法を実際に体験します。  
骨折、捻挫、出血、熱中症、低体温症などをその場にあるもので処置する方法を学習します。
- 持 参 物 《必携》ペットボトル(水を入れたもの)、ビニール袋、テーピングテープ等、  
《あれば持参》ツェルト、ストック2本、エラスコット弾性包帯、三角巾、



<申し込み先> やまぼうし会員は皿家さんまで (6月28日締切)

Email : saratakuab@yahoo.co.jp