

# ザックかっいで

7月定例山行

7月6日 白木山

参加者 14名

CL 清水秀雄、SL 川村文子  
入江、林、池上、宮木一  
倉橋、原田、熊谷修、利田  
石倉、白川、中谷、永谷、  
コースタイム

広島駅 7:55⇒白木山駅 8:35

→登山口 9:05→白木山 11:50～12:45→鬼ヶ城分岐 13:55→

中継所鉄塔 14:20→中深川登山口 16:10（中深川駅にて解散）



○

霧の中、皆さんよく歩きました。高温多湿なこの時期ではこのコースタイムが精一杯と思う。願わくば登り 30 分、下り 30 分時間を稼げたら鬼ヶ城山(737m)を經由できました。

皆様の夏山山行のご多幸をお祈りします。

(記 清水秀雄)

○

すごく暑かった、しんどかった、楽しかった白木山。

・星三つ：リーダーに「大丈夫、ゆっくり、

ゆっくり登りますから」と言われ楽しみにしていた。

・神様：あえぎながら登っていると、絶妙なタイミングで「あと少しだよ、ゆっくりでいいよ」とエールが、そして夏みかんや塩やアメ等々、勧められ、皆さんが神様に思えた。

・明日から：階段を毎日上り、何年かかるか、星 4 ツや、星 5 ツに挑戦できるようにになりたい。

やまぼうしに会え今回も登ることが出来た、心からお礼と、感謝を!! 皆さんに!!。

(記 入江佳子)

## やまぼうし憲章

- ① 残すのは足跡だけ、ゴミは持ちかえろう。
- ② 撮るのは写真だけ、草や木は大切にしよう。
- ③ 風の音・鳥の声にも耳を傾けよう。