

ザックかっいで

12月定例山行

12月23日(祝) 三本木山(山納めナベ山行)



参加者 32名 (実行委員 山行部)

坂井、円山、熊野、藤本忠、佐々木昭、寺本、林、村田、幾久、横地、三浦美
佐々木敏、国本、原田、中島、吉岡、岸本、中島美、熊谷修、小寺、石倉、清水
八木、堂垣内、鬼武、小林、宮木一、永谷、若木 (会友) 日高、有田、三浦

いのしし・かも・かき鍋 あつと驚く豪華バージョン

○

三本木山は486mある。「上氏の原」バス停からすぐ近くにある山だが、近いだけにかかなり急登の連続で登るのに苦労した。おまけに二日前に降った雪がまだ残っていて思わぬ雪山山行となった。

苦労して登った山は登ってからが楽しい。山頂から10分ほど下った駐車場に着いたときは、すでに2台の車で先行していた永谷さん、宮木さん、国本さんの3人が準備万端整えて待っていてくれた。4つの大ナベはもうお湯が沸いていて材料を入

れるばかりになっていた。永谷ナベ奉行の指揮の下、白菜を切り肉をいれ、ポン酢を配りみんな手際よく動く。やがて良い匂いがあたりに漂う頃ビールで乾杯。後はひたすら食べた。良く晴れて風もなく年の暮れとは思えない暖かい太陽の下、みんなとても幸せな気持ちになった。

肉、野菜の準備をしてくれた永谷さん、こまごまとした食材や調理用具を準備してくれた宮木さん、本当にお世話になり感謝している。