

7月定例山行

7月4日

白木山

参加者 8名

CL 清水 SL 中島美

鬼武、原田、石倉、安永

宮木一、[会友] 水木

コースタイム



白木山登山口 8:55→4合目 10:05→白木山頂上 11:35～（昼食）～12:30→
林道 13:10→鬼ヶ城山（737M）→鬼ヶ城登山口 15:35→JR 深川駅 16:41

○

当日は台湾から急に北北西に進路を変えた台風7号の影響で、高温多湿昼過ぎには雨にも降られ、苦しい山行であった。

耐えて歩くトレーニングをした。

（記 清水秀雄）

○

夏に白木山なんてもう二度と登らないと去年思ったのだが、今年も夏山に参加することになったので仕方なく参加した。

去年は蒸し暑かったが今年は台風のおかげで少し風もありスタートの時点では大丈夫かなという気もしたが、寝不足と暑さに弱い私はバテバテで一合目ごとに休憩をとってもらってもきつかった。

白木山は面白い花も風景もなくつまらんしんどい山！ただ高さがあるだけでと文句タラタラだったが、他の登山者は同じ

ようにしんどそうなグループもあるが平気でスイスイ歩いていく人もいてこんなにしんどい自分はなんなんだろう。

やっとの思いで頂上に着いたが、もっと散々だったのは下りで歩けども歩けども――。

唯一の救いは水場があって冷たい水で体を拭いて一息つけたことだった。

今回の教訓は

1つ、頂上で冷たいものを食べ過ぎない。

2つ、温泉がなくても上から下まで着替えは一揃い持っていくべし。の2点。

上深川駅は遠かった！！

清水さんが来年は逆コースで上深川から白木山に訓練登山をしようかと言われたが、どうぞリーダーとサブのお二人でやってくださいと私はお断りした。

（記 原田美穂子）