

## 12月定例山行

### 12月11日(日) 高鉢山・安駄山



参加者 15名

CL 上別祖 SL 宮木澄

坂井 石倉 小山 熊谷修 中島美 宮木一 円山 安永 原田 村島  
長尾 熊野 升本

コースタイム

狩留家駅 8:00→登山口 8:45→高鉢山山頂 10:00→749m ピーク 11:35～(昼食)～12:15→  
安駄山登山口 12:50→安駄山山頂 13:25→上三田下山口 14:35→鳥井原バス停 15:00

○

高鉢山は登山口からかなりの急登・長い登りに雪解けの影響か地面が湿っていて滑りやすく、とてもきつかった。高鉢山から安駄山への縦走路は先日の降雪のなごりがかなりあり、今年最初の雪山登山となった。途中、倒木が沢山ありまたいだり、くぐったりも大変だった。749m ピークで雪上の昼食、身体も冷え、早々に縦走開始。いくつものピークを登り降りして安駄山

に到着する。下山もかなりの急坂、特に上三田への指導標を過ぎると滑りやすく、あちこちで、アー、キャーと声がる。尻もちも何人かついてた。急坂を過ぎると次はゴロゴロ石の上を捻挫をしないよう慎重に歩く。とにかく長時間の歩行と悪路にもめげず、皆んなケガもなく下山できた。落伍者もなく予定通り山行でき皆さんに感謝しています。(記 宮木澄代)

### —参加者の感想—

○高鉢山・安駄山は、近くにあっても登ろうと思ったことはなく、山の名前さえ知らなかった。でも今日参加して二つの新しい山を知ることができ、急登あり、スリルのある山でした。足が太くなった気がします。良い山行でした。

雪の上での食事に、暖かいおつゆが最高でした。山はきつかったけれど、登り応えがありました。

○おつかれ様でした。しっかり歩いてよかったですよ。私の財産が一つふえました。

○何年前か前、同じルートでその時は、リーダーとして歩いた。あまりはっきりとはおぼえていないが、今回ほどきついとは思わなかった。やっぱり年をとったんだなー  
○8年前に同じ宮木さん夫妻のリーダーで、登ったことを思い出した。下りがこんなに急だったかなと思ったが、八年の歳月はやはり長いことがわかった。

○久しぶりに歩いたという感じでした。でもやまぼうしピッチだったのが物足りなかったです。もう少しピッチを早くしたら

よかったと思いました。

○山頂近くになると今年初めての積雪です。ザクッザクッと踏み跡を残しました。冷たく心地よい風・・・心をいやしてくれる白の世界！ 雪をふむ靴音が耳に残ります。

○急登 雪ときびしい山でした。でも楽しい会話での下山で、今年を締めくくれてうれしく思いました。

○やぶこぎしながらの急勾配。下山は楽しかった。足を引っぱらなかつたことはうれしかったです。

○急登 急坂にすべりやすい道 ゴロゴロ石の道と訓練登山には最適の山だった。大変疲れました。

○700m～800m位の山ではあるが、山頂近く登るにつれて 12/5 に降った雪が残っており、雪景色を楽しむことができた。昼食後 30～40 分歩いた時点で左脚ひざ内側が突然痛くなり、どうなるかとちょっと心配したが、3 分位でおさまりほっとした。皆さんに迷惑をかけることなく完歩でき良かった。

### 機関誌編集にご協力を！【2006年3月号】

機関誌編集作業にご協力をお願いします。

機関誌編集日程 原稿締切：2月10日（金）必着（下記まで）

第1回校正：2月16日（木） 13：30～ 牛田公民館

第2回校正：2月22日（水） 13：30～ 牛田公民館

印刷・発送：3月 1日（水） 15：00～ 牛田公民館

宛 先：〒731-4222 安芸郡熊野町2-432 石倉千博

FAX：082-854-3229（電話で確認後送信ください、石倉千博）

電子メール：[ishikura-ps@guitar.ocn.ne.jp](mailto:ishikura-ps@guitar.ocn.ne.jp) 石倉千博