

## グループ山行 剣山～三嶺縦走

日時 18年5月3日(水)～5日(金)

報告 三重 成彦

参加者 7名

計画 三重(成)  
食糧 永谷  
車両 中島(康) 宮木(一)  
医療 宮木(澄)  
会計 小寺 原田



コースタイム

5月3日

広島駅 8:00⇒福山⑨9:10⇒倉敷 10:40⇒与島⑩11:15⇒坂出(道の駅)12:00(昼食)12:30  
⇒井川池田 13:00⇒大歩危 13:35⇒名頃 14:50⇒剣山頂上ヒュッテ 17:20

5月4日

剣山頂上 6:30⇒ジロウギユウ分かれ 7:05⇒丸石頂上 7:55⇒丸石避難小屋 8:25  
⇒高ノ瀬 9:25⇒1,700m ピーク 11:20(昼食)12:00⇒白髪避難小屋過ぎのピーク 12:30  
⇒三嶺頂上 15:00(水くみ)15:20～16:00 夜食 16:30～17:30

5月5日

日の出 5:10⇒朝食 5:45⇒三嶺頂上 6:35⇒名頃 9:30～11:00⇒大歩危 12:00(昼食)13:00  
⇒広島着 17:00



5月3日

連休は晴天との予報で気分良く出発した。途中、渋滞で約1時間程度のロスをした。  
(反省、休日での車移動は渋滞を予想して早めの出発をする。)

5月4日

剣山山頂は快晴なれど霧が出、日の出はまずまずであった。午前中は女性軍が先頭で快調に1,700mのピーク(昼食)まで飛ばす。午後は小生(三重)がシルバー速度で、雄大な山々を見ながら、ゆっくり、おしゃべりをしながら三嶺へ、最後の急登の鎖場はいささかしんどかったが頂上に立つとそれも忘れ征服感で一杯であった。又、夜の満天の星は手を伸ばせば届きそうなほど近くに見え感動した。

5月5日

三嶺ヒュッテ前で写真を撮った後、多少足に張りが残っていたが、名頃に向け出発。途中急降では昨日からの足の疲れもあり難所に感じた。下りも30分に1回の休憩を入れ気分を集中し下山した。

今回の山行は天気にも恵まれ計画に近い歩行時間で縦走が出来良かったと思う。