

# ザックかっいで

9月定例山行 烏帽子山(1225m)～比婆山(1264m)～立烏帽子山(1299m)

9月3日(日) ☆天候 晴

参加者 24名 CL小山 SL三浦、中島(康)

三重(成)、三重(典)、熊野、小寺、坂井、円山、川本、吉岡、  
村島、田村、滝、原田、柴田、安永、増本、森川、升本、宮木(一)、  
宮木(澄)、小林、竹野(栄)

コースタイム

県庁北口 7:20→9:45 県民の森センター(ストレッチ・山行説明) 10:00→出雲峠 10:45→  
11:45 烏帽子山 12:20→比婆山 12:45→池の段 14:00→立烏帽子山 14:20→  
16:00 県民の森センター(ストレッチ) 16:15→県庁北口 18:25 解散



## 報告・感想

県庁北口を出発。今回の山行は時間的にタイトであるため、バスの中で「山行ルート説明」をしました。昨年の山行は、出雲峠から「東回り」の毛無山・伊良谷山・牛曳山を縦走しました。今年は、烏帽子山から比婆山・池の段・立烏帽子山を縦走し県

民の森へ戻ってくるルートです。昨年の山行よりも所要時間がかかり、ハードです。しかし「お花」に会える機会は、昨年度よりも多く、楽しみも多いコースです。山行当日は、天候に恵まれ「晴れ」です。県民の森は、もう「秋模様」でさわやかな空気

が漂っています。出雲峠の手前には、お約束の「マツムシソウ」がお出迎えです。1年間ぶりの再会です。昨年よりも少ない、いや、同じくらいだ、などと言ひあいながら、思い思いのアングルでカメラを向けています。烏帽子山までのルートは、木立の陰で予想よりも気温が高くなく、皆さん快調です。朝が早かったので、烏帽子山頂上の大広間で昼食です。時期的か時間的か、または天候なのか、頂上では他の登山者も多く、秋の山を満喫しておられました。

烏帽子山頂上からは、「吾妻山」「比婆山」はもちろん、遠く「大山」「三瓶山」を望むことができました。空気が乾燥しているのか、見晴らしがよく“ぐるっと360度

全開”です。比婆山では、イチイの木や門梅も元気に立っており、「御陵」を守っていました。天然記念物の「ブナ林」が大変立派で感動し、抱きついて『英気』をもらっている人も4・5人は…。池の段から、今回の山行では最高峰、1299mの立烏帽子山です。展望が利かないので、三角点にタッチのみ。今回のルートは、予想以上に「お花」の数と種類が多く楽しめました。ただ、この時期は身体も気分も「夏疲れ」が残っており、山行としては『ハード』です。「定例山行」に参加するには、日頃のトレーニングが必要だと思います。楽しい「定例山行」とするため、会員の皆さん！日頃の訓練を頑張りましょう！

(記 小山 晃)

今回会うことができた、秋の花(47種)と木の実(10種)は以下のとおり。

	秋の花(47種)	
アキチョウジ	シュロソウ	ミツバヒヨドリ
アキノキリンソウ	シロヤマギク	ミヤマウズラ
イワショウブ	ススキ	モミジハグマ
イブキトラノオ	タムラソウ	ウメバチソウ
キクバヤマボクチ	ツクシゴメグサ	ツリガネニンジン
キバナアキギリ	ノダケ	ツルニンジン
キンミズヒキ	ハギ	ツリフネソウ
クロバナヒキオコシ	ヒヨドリバナ	ツルボ
ゲンノショウコ	フシグロセンノウ	ツルリンドウ
コオニユリ	ホクチアザミ	トリカブト
コバノギボウシ	ホツツジ	トンボソウ
ヤマジノホトトギス	マツムシソウ	イヨフウロ
ヨツバヒヨドリ	ママコナ	オオカニコウモリ
ワレモコウ	ムラサキガニ	オケラ
カワラナデシコ	オミナエシ	オトコエシ
ヤマアジサイ	アケボノシュスラン	

木の実(10種)
ガマズミ
フウリンウメモドキ
ユキザザ
ウバユリ
マムシグサ
オオバギボウシ
オオナルコユリ
サワフタギ
ミヤマシグレ
アクシバ

( 撮影：三重成 )



マツムシソウ



シロヤマギク



フシグロセンノウ