

10月定例山行 二ヶ城山(483.2m)～木ノ宗山(413.1m) 広島市安佐北区

10月4日(木) ☆天候 晴

参加者 8名 CL熊谷(修) SL上別祖

三重(成)、三重(典)、得本、村島、宍戸、若木

コースタイム：中岩の上バス停 8:05→8:35 上岩上橋 8:50→9:05 二ヶ城山登山口 9:10→9:25 鉄塔① 9:30→10:05 二ヶ城山山頂 10:20→鉄塔② 10:35→10:50 鉄塔③ 10:55→木ノ宗山分岐→11:35 行動食休憩 11:45→329.4m 四等三角点 11:55→鉄塔④→12:30 三田ヶ峠・木ノ宗山憩の森(昼食) 13:15→木ノ宗山登山口→銅鐸・銅剣分岐 13:45→14:10 木ノ宗山山頂 14:40→T字交差点 15:20→養老橋 15:30→15:37 安芸庄原バス停(解散)

所 見：

お天気は申し分なしの山行日和になった。予想通り紅葉には少し早く、花もなしの山行、但しクモの巣には大歓迎された。特に二ヶ城山から三田ヶ峠に至る縦走路は、登山者が少ないためなのだと思う。クモにはチョット気の毒ではあったが、木の枝にてどンドン取り除きながら進む。先日の下見山行の時に、台風による倒木をある程度取り除いておいたので、三田ヶ峠まではほぼ予定通りの時間で推移到着、木ノ宗山憩の森で昼食にした。昼食後三重さん夫妻はご主人の脚が万全でないため、中深川へ向かわれることになり、ここで別れる。残る6人は木ノ宗山山頂めざして登山開始、昼食後の急登はやはりしんどい。おまけに途中で私の足が攣りかけて、休み休みながら何とか木ノ宗山山頂に到着。薬を飲み塩をなめ、少し長めに休憩を取り脚の回復を待つ。さらに上別祖さんのキネシオテープで脚を補強して下山開始。帰りのバスの時刻を気にしながら、下山路は良く整備

され歩きやすかったのも、少し頑張ってお山し、安芸庄原バス停では予定のバスにギリギリ間に合いホッとしました。私のトレーニング不足により、同行の皆さんにご心配ご迷惑をかけ申し訳ありませんでした。また今回は平日山行でありながら、山二つの少し長い歩行時間の山行を計画したため、お二人の方には折角お申込みいただきながら、状況を説明して、結果的に取り消していただくことになりました。計画が悪くまことに申し訳ないと反省しています。今後立案の際には十分注意して計画いたします。(記 熊谷 修)

