

## 5月 定例山行 指谷山 (967m)・指谷奥 (1048m) 島根県 飯南町

5月13日(日) ☆天候 晴れ

参加者 19名 CL 滝 SL 若木

熊野、円山、三重(成)、三重(典)、坂井、佐々木、小林、宮木(一)

石倉、島田、原田、秋信、藤本、小山、竹野、村島、三浦譲(会友)

コースタイム：県庁北 7:25→9:40 草峠 9:55→10:05 琴引山との分岐 10:10→11:35

指谷奥 11:45→11:55 [昼食] 12:35→13:30 指谷山 13:40→13:50

木地屋谷展望台 14:05→14:50 研修館 15:15→17:45 県庁北 [解散]

### 報 告

やまぼうし初めての山であったせいか、最近の定例山行では比較的参加者が多かった。昨年?の集中豪雨禍の後遺症で、草峠への林道は頓原から以外は通行止めである。マイクロバスで上がった標高930mの草峠はなかなかよい展望の峠である。楽しい自己紹介で和やかな雰囲気の中、ストレッチを済ませて出発した。10分程で標高1000mの琴引山との分岐に着き、そこから一気に標高830mの鞍部まで急な下りである。まぶしいほどのブナの新緑の中、今日の最高点、指谷奥までの登りはイワカガミの群生の道でもあつ

た。他に登山者もなく、昼食は緑の木漏れ日の登山道の上でとった。何度もアップダウンを繰り返したが、道は整備されていて、尾根道の両側に続くブナ林と足元の花々を堪能しながらのんびり歩くことができた。木地屋谷展望台から研修館までの下り道はよく整備されて遊歩道に近い。広大なブナ林と種々の花に恵まれた、素敵な山域である。研修館をベースに回れば、グループ山行も可能である。林道を一時間近く歩かねばならないが。

(記 滝 史郎)

### ◎参加者の感想

◆指谷山と初めて聞いた名前の山、興味一杯で参加。期待どおりの山！ぶな林の連続。しっかり森林浴ができて気持ちのよい山行でした。花も一杯見られてよかった！

◆山野草、ブナやカラマツの自然林が魅力的な山でした。指谷山、とても素敵な山です。(K)

◆山野草の豊富な山に久しぶりに登れてとても満足しました。30年ぶりに見た銀

蘭にも一寸感動しました。(熊野)

◆とても気持ちのよい山行でした。新緑のシャワーを浴びて心身共にリフレッシュでき若返りました。花も沢山あり、又違った季節にも訪れてみたい山でした。

◆起伏の激しい、でもとても楽しい山でした。チゴユリ、深山ヨメナ、イワカガミの群生を見たのは初めてで感動しました。体は疲れているのに心はリフレッシュして、これが山の良さでしょうね。

◆初めての山で、素晴らしいブナ林の中を歩けたことに大満足です。ユニークな自己紹介に始まり、ウィットのきいたおしゃべり、めずらしい山野草の数々、本当の山らしい山を歩いたという感じです。

(N)

◆久しぶりにバス山行に参加しました。五月晴れ、さわやかな緑の風、素晴らしい新緑、大変満足なもうしぶんのない山行でした。(石倉)

◆いくつものピークを踏んで久しぶりにしっかり歩いた。春の花にもたくさん出会えて新緑のブナ林を楽しみました。

◆ブナの新緑に青空の空のもと、気持ちの良いリフレッシュのできた一日でした。珍しい花やイワカガミの群生も見ることができました。島根の県民の森もいいコースだと思います。

◆「わけ入っても わけ入っても うすみどり」若木三等家  
ブナの林が素晴らしい。新緑の季節にもう一度訪れたい山です。

◆初めて参加させて頂き、皆様の楽しい語らいに、グリーンシャワーに、ここちよいアップダウン、素晴らしい山行でありました。ありがとうございました。

(三浦譲)

