

# ザックかっいで

12月 定例山行 木ノ宗山(413m) 年忘れナベ山行

12月23日(祝) ☆天候 曇り

参加者 33名 (担当、機関誌部)

松尾、若木、三重(典)、熊野、小林、白川、三重(成)、藤本、三村  
円山、上別祖、宮木(一)、宮木(澄)、村田、滝、田村、川村、熊谷(修)  
熊谷(陽)、幾久、石倉、坂井、宍戸、小川、島田、秋信、得本、武田  
福田、田辺、川竹、杉山、(会友 若林)

コースタイム：中深川駅 8：46⇒9：00 木ノ宗山憩いの森 9：35⇒登山口 10：00→  
木ノ宗山頂上 10：50⇒11：05 木ノ宗憩いの森 11：40⇒昼食よせなべ  
⇒13：25 解散

報告

## とり鍋・かき鍋 おいしさ一杯の寄せ鍋豪華バージョン

23日は冬型の気圧配置が強まり、  
昼間も寒さが増すとの天気予報で寒さを心配しましたが、33名という大勢の参加者があり熱気で寒さが吹つとびました。「木ノ宗山憩いの森」で自己紹介、ストレッチをして頂上へ登った。登山道が荒れていくずれかけた幅の広い木段と、かなりの急登で山頂に着く。山頂で記念写真をとり早々に往路を引き返し急な登山道を、注意しながらゆ

っくり下山した。憩いの森では1年の山納めということで、豪華鍋をつつき、持ち寄ったお酒を飲みながらあちこちで話がはずみ、新しく入会された会員の方も加わり楽しい交流が出来たと思います。山に登らないで鍋奉行をしていただいた小川さん、熊谷陽子さん、宍戸さん、車で材料を運んでいただいた若木さん本当にありがとうございました。(記 円山祥子)

