

10月 定例山行(クリーンハイク) 宗箇山(356m)

広島市西区

10月9日(日) ☆天候 晴れ 26℃

参加者20名 CL花岡、SL原田

三重(典) 小林 江本 中島(美) 佐々木 円山 三浦
宮木(一) 滝 川村 坂井 安永 島田 田所 花房 中島(恵)
会友: 中島(靖) ヘルパーさん

コースタイム: 三滝駅ホーム 9:40→登山口 9:50 (準備、ストレッチ) →出発 10:05
(Bコース) →鞍部 10:30→頂上 11:45 (昼食) ~出発 12:30→ (Aコース)
奥畑方面分岐 12:50→登山口 13:10 (ゴミ仕分け、ストレッチ) →13:30
解散

ゴミ計測結果 ●可燃ゴミ~1.5 kg ●不燃ゴミ~5.4 kg

報告

秋晴れの好天気恵まれ、三滝駅に集合しました。駐車場付近でストレッチをして、軍手、ビニール袋を配る。袋が小さいね、と言う声もあったが(下見の時にほとんどゴミらしき物がなかった。)想親観音堂からBコースに入り、狭い山道をゆっくりとごみを探しながら歩き、あっとゆう間に大原山へと続く鞍部に出て休憩を取り、差し入れのりんご、ぶどうをいただく。20分ほどで双子の大岩に着き小休止を取り、そこからの道は岩も出てきて急登になり汗ばむほどでしたが、10分で頂上についた。

山頂には先客が3~4組あり、皆で食事の出来る場所を探して、右往左往したが無くて、日射しも強いので3~4ヶ所にわかれての昼食となった。(やっぱり山での食事は皆の顔を見ながらの方が楽し

いと思った。)食後に三浦さん特製の美味しい柏餅をいただきながらゆっくり休憩を取った。

下りはAコースで雑木林を抜け急坂を下ると、圧倒される様な竹林に入った。休憩を取り、またまた差し入れのりんごをいただく。(今日は食べてばかりね。と言いながら)直ぐに三滝寺本堂についた。滝もあり、天然水を汲み、静寂なひと時を過ごし登山口へ。

ゴミの分別をしてみると、ビンの割れた物、ペットボトル、缶、など有り山道にはなかったものの、脇の木立ちのなかまで拾ってくださり有難うございました。

短時間の山行でしたが、私にとって初めてのSLで、皆さんの助けをかりて無事終わることが出来ました。有難うございました。(記 原田清子)

