

10月定例山行 東中倉山(514m)～八世以山(495.2m) 安芸区・東広島市

10月12日(金) ☆天気：晴れ

参加者15名 CL 三村 SL 小川

三重(典)、円山、村田、熊谷(陽)、原田、三重(成)、若林、福田、田辺
安永、大坂、杉山、曾根川

コースタイム：瀬野駅北口(9:20)→中倉神社登山口(9:40)→(11:40)頂上→

昼食休憩(12:40)→伏附峠(12:50)→八世以山(13:20)→伏附峠(12:50)

→(14:55)瀬野駅

報告

広島駅8時45分発の電車が瀬野駅のホームに到着、駅前に三重さん夫妻他が待っていた。三村さんが用意した安芸区作成のカラー地図を全員に渡し、登山口の中倉神社に向かう。川沿いの住宅地を抜けしばらくすると坂道にさしかかる。少し汗ばむが秋の空気は肌に心地よい。6月は雨で中止となったが今日は絶好の秋日和である。神社境内で自己紹介をする。新入会員曾根川さんは初めての山行デビュー、よろしく願います。

ストレッチをして体をほぐした後、リーダー三村さんを先頭に頂上をめざす。登り初めは急登が続くのでゆっくり歩く。木立の中は陽が当たらず肌寒いが徐々に汗がでてくる。視界がきかずひたすら登り続ける。2回の休憩を取り衣服調整と水分を補給する。約2時間で頂上に着き、写真を撮り、適当な場所が無いので、昼食休憩は頂上東の尾根に移動した所にする。体が少し冷えてきたので早めに伏附峠に下る。道は急で

滑りやすく、貼られたロープをしっかりと確保し下る。峠に荷物を置き八世以山に向かう。急登を20分で頂上に到着。ここの山頂も木々に覆われ視界はよくない。写真撮り峠に戻る。しばらく休み下山する。

下り道は谷筋で風がなく日も当たらないのであまり汗はでない。途中の道は倒木や竹が倒れた所もあり、石がごろごろしている。注意して歩く。途中マムシが出て、驚くこともあったが約1時間で里道に出た。

刈り取られた水田、コスモスの咲く庭、実った柿の木、秋野菜の植わった畑など、秋の里を眺めながらアスファルトの道を下り午後3時前に瀬野駅に着いた。

高低差480m、急登ありの健脚コース、休憩時間もあまり取らない冬山トレーニングのような山行でしたが、ケガもなく下山する事ができた。やまぼうし女性会員の足の強さにはいつも感心させられる。皆さんお疲れさまでした。(記 小川勝正)



東中倉山頂上



八世以山頂上