

5月 定例山行

窓ヶ山(711.4m)～向山(665.9m)

佐伯区五日市町

5月31日(日) ☆天気：晴れ

【参加者】29人 CL三村正弘 SL熊谷真諭美

曾田、朝枝、花岡、杉山、小山、吉川、三浦、谷本、中島(恵)、中島(靖)、小川、川野、鳥屋尾、三重(成)、得本、皿家、今重、原田、安永、田所、中島(美)、坂井、滝、新江、松本、林、会友：藤井

【コースタイム】

五日市駅南口バス停 9:00→9:27 魚切バス停⇒9:45 案内板(ストレッチ)10:00⇒11:30 窓ヶ山西峰⇒12:00 窓ヶ山東峰(食事)12:40⇒12:55 分岐⇒13:40 仏峠⇒14:10 向山 14:20⇒14:40 仏峠⇒15:40 藤の木団地バス停 16:04→JR 五日市北口(解散)



【報告】

3日前までは雨という予想でしたが、晴れてホッとしました。湯来温泉行きの路線バスは私たちで満員。「魚切」で降り、少し登ったところで、コース案内、自己紹介、ストレッチを行い、窓ヶ山西峰に向け出発。



ゆっくり登ったつもりでしたが、コースタイムどおり。頂上からの展望は少し霧がありました。昼食は東峰で40分

と少し慌ただしく取り記念写真も撮り向山に向け下山。先頭の速度が速かったため列が長くなり分岐で待ちました。そこから仏峠までが意外と長く、登り下りが数回もあり、ばてた人がいました。向山は希望者のみで登りました。向山頂上で記念写真を撮り下山。仏峠で待機者と合流し藤の木団地に向け下山しました。急坂で転ぶ人がありましたが、全員無事に向山登山口に着きました。そこからアスファルトの道路となり、直射日光をあびながらひたすらバス停をめざし歩きました。途中、集会所の広場で休憩、ストレッチを行い、再び歩いて団地下から気合で長い階段を上り、16時04分の五日市駅北口行き路線バスに乗りました。

(記 三村正弘)